

Pakkeliste til Norge 2024

Personligt Sikkerhedsudstyr

- Vandflaske / drikkesystem (min. 1 liter)
- Hue og vanter
- Solhat / bøllehat
Skal dække ørene
- Solcreme faktor over 15
- Solbriller
- Myggebalsam
- Læbepomade
Gerne med solfaktor
- Pandelampe m. batterier
Du skal kunne blive set

▼ Førstehjælp

- Personlig medicin
- Sygesikrings kort / Sundhedskort (gerne kopi)
- PAS
- Fløjte
- Compeed / vabelplaster
- evt. håndsprit
- evt. elastisk bind
- evt. sportstape
- evt. alutæppe (redningstæppe)

Sovegrej

- Sovepose
- Liggeunderlag
- Hovedpuden kan i lade blive hjemme. Soveposehylsteret/pudebetræk kan bruges istedet.
Hvis man bruger soveposehylsteret, kommer man bare sit tøj ned i den. Så ved man også hvor det er næste morgen.
- evt. Lagenpose
Holder dig varm og holder soveposen mere ren

Rygsække

- Stor vandre rygsæk
Over 50 liter, med et godt bæresystem
- Regnslag til rygsækken er et must! (TROPPEN)
- Dagtursrygsæk ca 20-30 liter
- Pakremme
Til at fastgøre og/eller reparere rygsækken

Personligt

- 8x Underbukser
- 12x Strømper
- Toiletsager (tandbørste, tandpasta, shampoo, etc.)
- Håndklæde (hurtigtørrende)
- Badebukser

Beklædning Lag 1

- Ulident / svedtransporterende undertøj (kan bruges som nattøj)
- Bukser (hurtigtørrende)
evt. med zip-off ben, så de kan bruges som shorts
- Shorts
igen. anbefales det med zip-off bukser.
- T-shirt

Beklædning Lag 2

- Softshell
- Fleecetrøje
- evt. langærmet trøje
- Halsedisse / Buff
En buff kan bruges hele året og er også et værn mod solen

Beklædning Lag 3

- Varm jakke (vind og vandtæt)
- Regntøj (jakke og bukser)
- Varme bukser (vind og vandtæt)

Fodtøj

- Vandre sokker (tykke)
- evt. Vandre strømper (tynde)
Uden uheldige syninger
- Vandrestøvler / vandresko** (ankelstøtte) ET MUST. De skal være gået til.
Der skal være ankelstøtte og de skal være vandtætte. Enten Gore Tex eller læder
- Sandaler – til sejllads og krydsning af floder
Hvile af fødderne om aftenen
- evt. Almindelige sko

Spejdergrej

- Tørklæde
- Uniform
- Spisegrej
Tallerken, kniv, gaffel, ske, eller spork
- Mugg
- Viskestykker
- Dolk / kniv (lovlig)

Sejlturen - færgen

- STOR MADPAKKE er et MUST**
Til Fredag aften
- Spillekort
- Litteratur / Anders And
- PAS som godkendt billed-id
- Penge
- evt. Pengekat (mavebælte)
Skjul dine penge

Evt / andet

- evt. Kamera
- evt. Batterier
- evt. Mobiltelefon (KUN TROPPE)
Det er frygteligt dyrt og vi ser at i helst ikke bruger den
- evt. lomme penge (se mængde) i pose med navn
- evt betalingskort (KUN TROPPE)

Bagagen, bør ikke veje mere end 15 kg, da fællesgrej vil blive tilføjet

Håndbagage, max 6 kg

Listen skal ses som en hjælp.

Har du spørgsmål?

Spørg din leder, sælgeren i Outdoor45 eller Spejder Sport eller ring til Rasmus på 28595752